

*Клюква произошла от слова "Клюв", потому
что ее клюют птицы*







Цель

*изучение
целебных
свойств
клюквы .*



Задачи:

- ✓ изучить значение клюквы для коренных народов нашего округа;
- ✓ изучить литературу о целебных свойствах клюквы и узнать о её практическом применении в лечебных и профилактических целях;
- ✓ опросить жителей нашего района об использовании ягод клюквы для лечения заболеваний;
- ✓ проверить воздействие клюквы на организм человека .

Гипотеза

клюква имеет целебные свойства, их можно применять для лечения и профилактики простудных заболеваний.

Методы исследования:

Изучение литературы

Изучение источников сети Интернет

Анкетирование

Практическое исследование

Эксперимент

Клюква для народов Севера











ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ КЛЮКВЫ:

- По содержанию биологически активных веществ и минеральных солей клюква одна из самых полезных дикорастущих ягод. В ягодах клюквы содержатся:
- калий, кальций, магний, йод, железо, медь, серебро, барий, свинец, марганец витамин **C, K, PP, B1, B2**, бензойная, лимонная и другие кислоты. А также сахара, красящие, дубильные вещества, фитонциды.

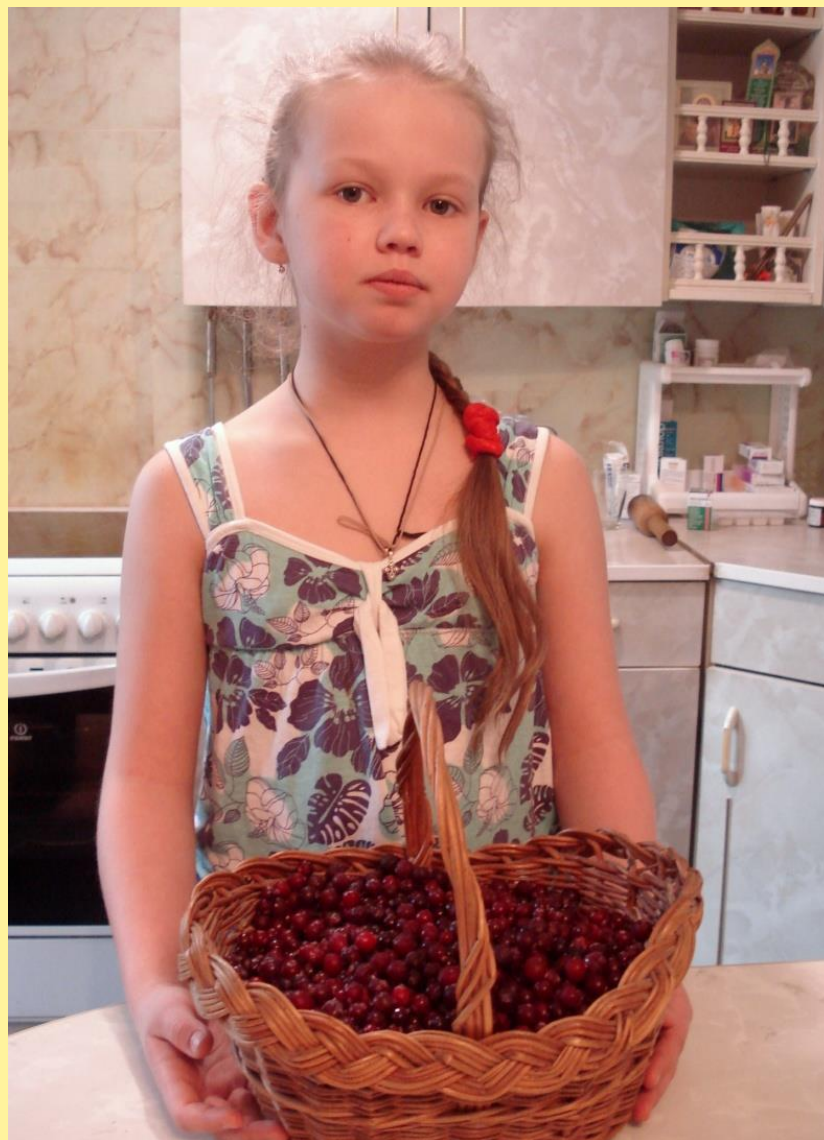
Целебные свойства клюквы


- ✓ *Заболевания пищеварительной системы*
- ✓ *Инфекционные заболевания и простуды*
- ✓ *Заболевания сердечно сосудистой системы.*
- ✓ *Заболевания кожи*
- ✓ *Экология и облучение*



*Противопоказаниями к приему
препаратов из клюквы являются:
острые воспалительные
заболевания желудка, кишечника,
печени, обострение язвенной
болезни желудка и
двенадцатиперстной кишки*

Клюкву в нашей семье запасают впрок



The background image shows three glasses filled with a vibrant red liquid, likely berry juice. Each glass has a silver spoon resting inside. The glasses are set on a light pink surface, and several fresh red berries and small ice cubes are scattered around them. The text is overlaid in the center in a bright yellow font.

Клюква содержит очень много витаминов, поэтому ее часто используют в пищевой промышленности : клюквенный сок, клюквенный напиток, морс, кисель из клюквы, клюквенное мороженое и даже конфеты «Клюква в сахаре».

Химический состав клюква огромен!

- ▣ Ягоды клюквы содержат в 100 гр.:
 - Воды 88,5 %
 - Золы 0,3 %
 - Белков 0,5 %
 - Углеводов 5 %
 - Пектиновых вв. до 0,7 %
 - Органических кислот около 3 %
 - Клетчатки 15 мг %
 - Доли мг % витаминов С, В1, В2, РР.
 - Микроэлементы:
 - Калий – 116 мг. %
 - Кальций – 14 мг. %
 - Натрий – 12 мг %
 - Магний – 8 мг %
 - Фосфор – 11 мг %
 - Железо – 0,6 мг %









- *Клюква не только оказывает губительное действие на болезнетворные микроорганизмы, но и усиливает лечебный эффект некоторых антибиотиков, а также сульфаниламидных препаратов, применяемых при лечении нефрита. Клюквенный сок употребляют в качестве жаропонижающего, витаминизирующего, общеукрепляющего и утоляющего жажду напитка. На его основе готовят морс и квас.*












The background image shows three glasses filled with a vibrant red liquid, likely berry juice. Each glass has a silver spoon resting inside. The glasses are set on a light pink surface, and several fresh red berries and small ice cubes are scattered around them. The text is overlaid in the center in a bright yellow color.

Клюква содержит очень много витаминов, поэтому ее часто используют в пищевой промышленности : клюквенный сок, клюквенный напиток, морс, кисель из клюквы, клюквенное мороженое и даже конфеты «Клюква в сахаре».



Спасибо за внимание!