

*Клюква произошла от слова "Клюв", потому
что ее клюют птицы*







Цель

*изучение
целебных
свойств
клюквы .*



Задачи:

- ✓ изучить значение клюквы для коренных народов нашего округа;
- ✓ изучить литературу о целебных свойствах клюквы и узнать о её практическом применении в лечебных и профилактических целях;
- ✓ опросить жителей нашего района об использовании ягод клюквы для лечения заболеваний;
- ✓ проверить воздействие клюквы на организм человека .

Типотеза

*Клюква имеет целебные
свойства, их можно
применять для лечения и
профилактики простудных
заболеваний.*

Методы исследования:

Изучение литературы

Изучение источников сети Интернет

Анкетирование

Практическое исследование

Эксперимент

Клюква для народов Севера











Химический состав клюквы:

- По содержанию биологически активных веществ и минеральных солей клюква одна из самых полезных дикорастущих ягод. В ягодах клюквы содержатся:
- калий, кальций, магний, йод, железо, медь, серебро, барий, свинец, марганец витамины **С, К, РР, В1, В2**, бензойная, лимонная и другие кислоты. А также сахара, красящие, дубильные вещества, фитонциды.

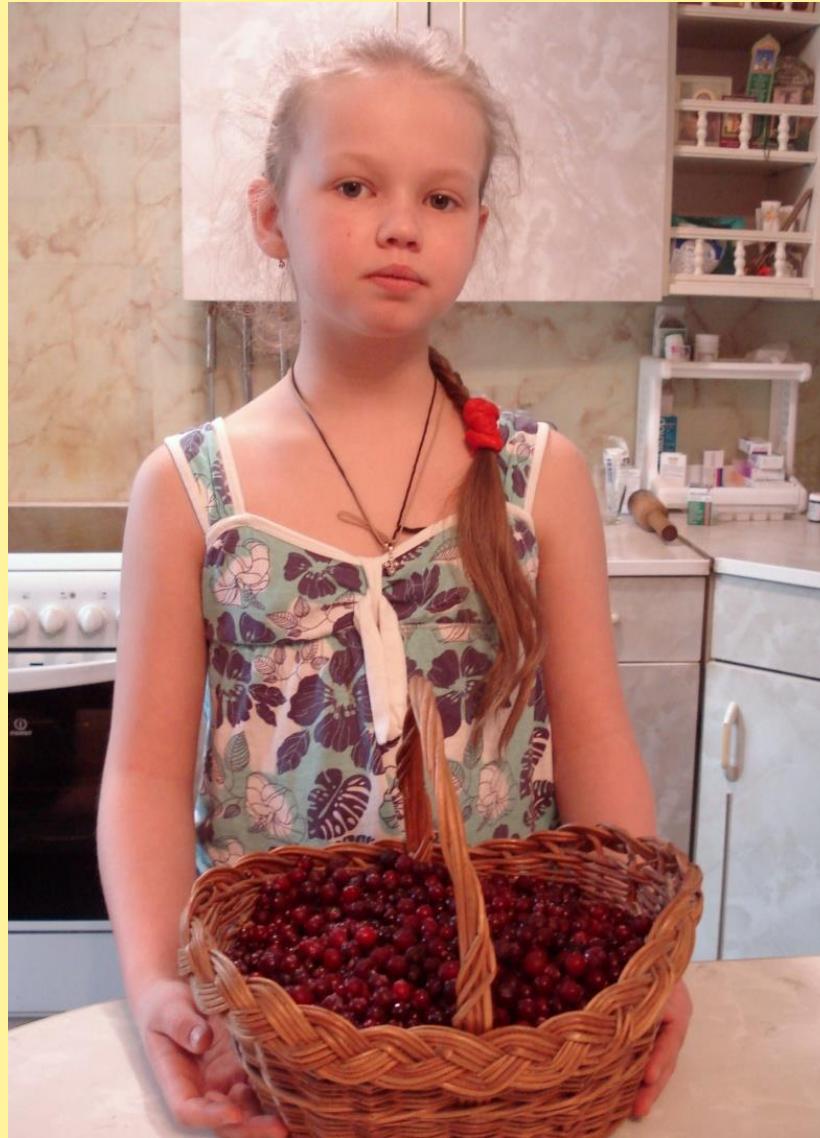
Целебные свойства Клюквы

- ✓ *Заболевания пищеварительной системы*
- ✓ *Инфекционные заболевания и простуды*
- ✓ *Заболевания сердечно сосудистой системы.*
- ✓ *Заболевания кожи*
- ✓ *Экология и облучение*



*Противопоказаниями к приему
препаратов из клюквы являются:
острые воспалительные
заболевания желудка, кишечника,
печени, обострение язвенной
болезни желудка и
двенадцатиперстной кишки*

Клюкву в нашей семье запасают впрок





Клюква содержит очень много витаминов, поэтому ее часто используют в пищевой промышленности : клюквенный сок, клюквенный напиток, морс, кисель из клюквы, клюквенное мороженое и даже конфеты «Клюква в сахаре».

Химический состав клюквы огромен!

- Ягоды клюквы содержат в 100 гр.:

Воды 88,5 %

Золы 0,3 %

Белков 0,5 %

Углеводов 5 %

Пектиновых вв. до 0,7 %

Органических кислот около 3 %

Клетчатки 15 мг %

Доли мг % витаминов С, В1, В2, РР.

Микроэлементы:

Калий – 116 мг. %

Кальций – 14 мг. %

Натрий – 12 мг %

Магний – 8 мг %

Фосфор – 11 мг %

Железо – 0,6 мг %









- Клюква не только оказывает губительное действие на болезнетворные микроорганизмы, но и усиливает лечебный эффект некоторых антибиотиков, а также сульфаниламидных препаратов, применяемых при лечении нефрита. Клюквенный сок употребляют в качестве жаропонижающего, витаминизирующего, общеукрепляющего и утоляющего жажду напитка. На его основе готовят морс и квас.

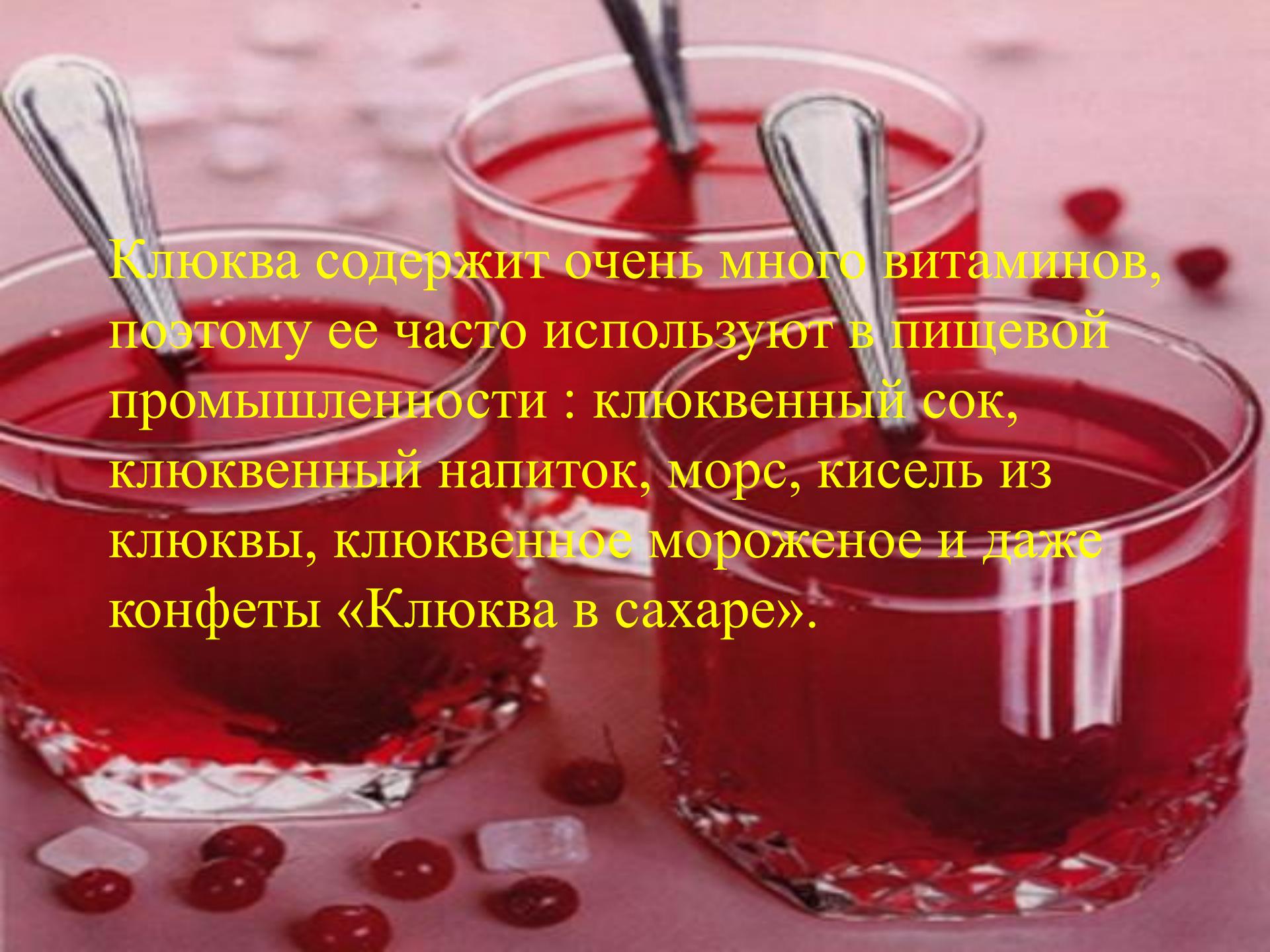












Клюква содержит очень много витаминов, поэтому ее часто используют в пищевой промышленности : клюквенный сок, клюквенный напиток, морс, кисель из клюквы, клюквенное мороженое и даже конфеты «Клюква в сахаре».



Спасибо за внимание!